

AKTIVITY NA MESIAC NOVEMBER 2018

- 02.11. 2018** **VÝSTAVA VO FLORINOVOM DOME** pod názvom 100. výročie od konca 1. svetovej vojny a vzniku Československej republiky.
- 05.11. 2018** **BEZPEČNÁ JESEŇ ŽIVOTA** – prednáška s pracovníkom OR PZ SR Mgr. T. Šándorom.
- 05.11. 2018** **PAMIATKA ZOSNULÝCH** – ekumenická spomienka a uctenie si všetkých, ktorí už nie sú medzi nami.
- 06.11. 2018** **SPOLOČENSKÉ POSEDENIE** – s kultúrnym programom v bloku B.
- 07.11. 2018** **VĎAKA KNIHE SME SI BLIŽŠÍ** - spoločné čítanie detí a seniorov v rámci projektu Pantarhei.
- 08.11. 2018** **AKO SA CHRÁNIŤ PRED CHRÍPKOU** beseda s pracovníčkou Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Dolnom Kubíne.
- 12.11. 2018** **PREZENTÁCIA NOVEJ KNIHY** - spisovateľky pani Hamarovej v spolupráci s Oravskou knižnicou A.Habovštiaka v Dolnom Kubíne.
- 14.11. 2018** **UČÍME SA PIEČŤ OBLÁTKY- Seniori učia variť profesionálne vnúcatá** ,v rámci projektu „Vy rozhodujete, my pomáhame“, **NADÁCIA TESCO.**
- 16.11. 2018** **DEKORAČNÉ PREDMETY** - kreatívne tvorenie z keramickej modelovacej hmoty.
- 21.11. 2018** **VYHODNOTENIE AKTIVÍT PROJEKTU NÁDACIA SPP**
- 22.11. 2018** **TVORIVÁ DIELŇA** výroba vianočných dekorácií, pri príležitosti výstavy vo foyer Žilinského samosprávneho kraja.
- 22.11. 2018** **MEDOVNÍKOVÉ PERNÍKY- Seniori učia variť profesionálne vnúcatá** ,v rámci projektu „Vy rozhodujete, my pomáhame“, **NADÁCIA TESCO.**
- 27.11. 2018** **ČERVENÝ NOS CLOWNDOCTORS** zábavno-humorné dopoludnie pre seniorov, o ktoré sa postarajú zdravotní klauni.
- 30.11. 2018** **SCHULTZOV AUTOGÉNNY TRÉNING** - skupinové hudobno-slovné relaxačné cvičenie pod vedením fyzioterapeutiek.

PRAVIDELNÉ AKTIVITY

PRAVIDELNÉ POBOŽNOSTI V EKUMENICKEJ KAPLNKE

BIBLIOTERAPIA

čítame s radosťou

(blok B 9.30 hod. 3.poschodie, každý utorok)

TERAPIA HROU

aj v starobe sa radi hráme, reminiscenčné hry, kreslenie

(blok A 9.30 hod., 3. poschodie každú stredu)

ARTETERAPIA

relaxácia kreslením

(blok B 9.30 hod. 1.poschodie každý piatok)

(blok A 3. poschodie každý pondelok)

PAMÄŤOVÉ CVIČENIA

(streda – blok B ,piatok – blok A)

ŠTVRTKY

holandský biliard (SJOELEN)

pod vedením holandských lektorov

PONDELOK AŽ PIATOK

internetová učebňa podľa záujmu